美作市を歩くおとも歩ん助です!

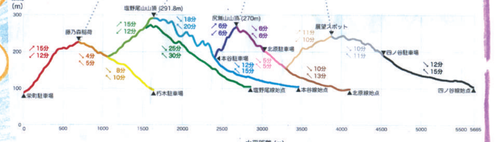
今日は美作市が整備している「美い里山公園」を歩きます。

美い里山公園全景

基本データ
- 東西約4km
- 南北約2km
- 面積約4.9k㎡（東京ドーム105個分）

安全な登山のために、まず登山計画を立てよう。

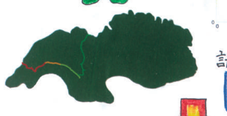
このグラフが役立つよ。



・このグラフは、園路上を歩いた時の距離と標高の推移を表したものです。塗り分けた園路の色部分ごとに↗のぼり(ハヤ)と↘くだり(ルート)の所要時間を記載していますので、ルートをなぞりながら時間を足していくことで、おおよその行動時間を計算することができます。

例えば…

このコースだと、登山コース



計算すると、

↗15分+↘4分+↗15分+↘25分 = 59分 ≒ 1時間

1時間で歩けるぞ!?

帰りは一般道を戻ります。

参考：徒歩で一般道を移動した場合の市役所および各園路始点間の距離と所要時間

※最短経路のみ記載
※見方はバス等の運賃表と同じです。
※自動車をご利用の場合各始点および駐車場間はおおよそ、10分以内で移動できます。

	四ノ谷	楢原下	北原	平福
杉木	5km 63分	5.6km 70分	3km 37分	4.2km 52分
塩野尾 本谷	4.6km 57分	2.7km 9分	2.3km 5.3km 30分	4.1km 65分 51分
栄町	2.4km 30分	2.4km 30分	2.7km 34分	4.2km 54分 54分 5.5km 69分
市役所	1.8km 23分	2.3km 29分	2.4km 30分 2.7km 33分	4.1km 51分 4.2km 54分 6.5km 84分

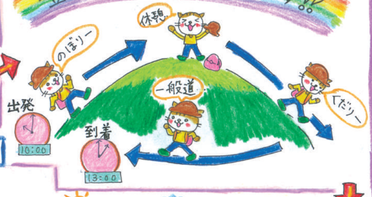
30分足そう!

1時間+30分=1時間30分

最後に、休憩やお弁当の時間を考えて足します。

1時間30分+1時間30分=3時間

「登山計画」の完成です!!



登山前の準備も大切です。

安全に歩くために大切なこと

① 体調は良いですか？

② 持ちものをチェックしましょう。
- リュックサック
- 防寒着
- 水分
- 手袋(軍手)
- お弁当・おやつ
- 帽子
- マップ
- 腕時計
- 携帯電話
- (　　)

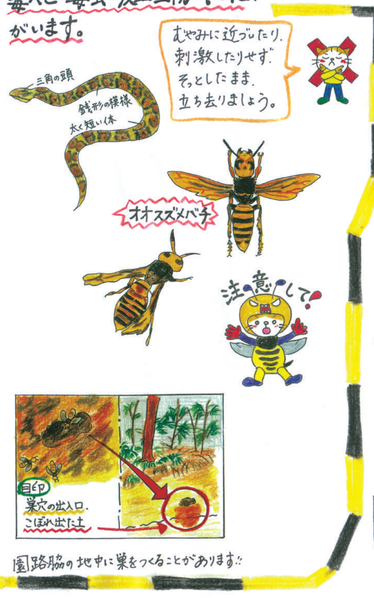
③ おうちの人に「行き先」と「帰宅時間」を伝えましょう。

ふじのもりいなり 藤乃森稲荷

スギとヒノキ

ご注意下さい! 公園内には危険な動物

毒ヘビ・毒虫・吸血生物・その他、がいます。



公園内での注意事項

- 園路外の山林には、立ち入らないで下さい。
- 火器の使用はできません。
- ゴミは全て持ち帰りましょう。
- 動植物の採取、持ち出し、持ち込みはしないで下さい。
- 9月15日～11月15日は、キノコ狩りシーズンのため、土地所有者が入山を禁止する止め山には入らないで下さい。

歩き方に気を付けよう

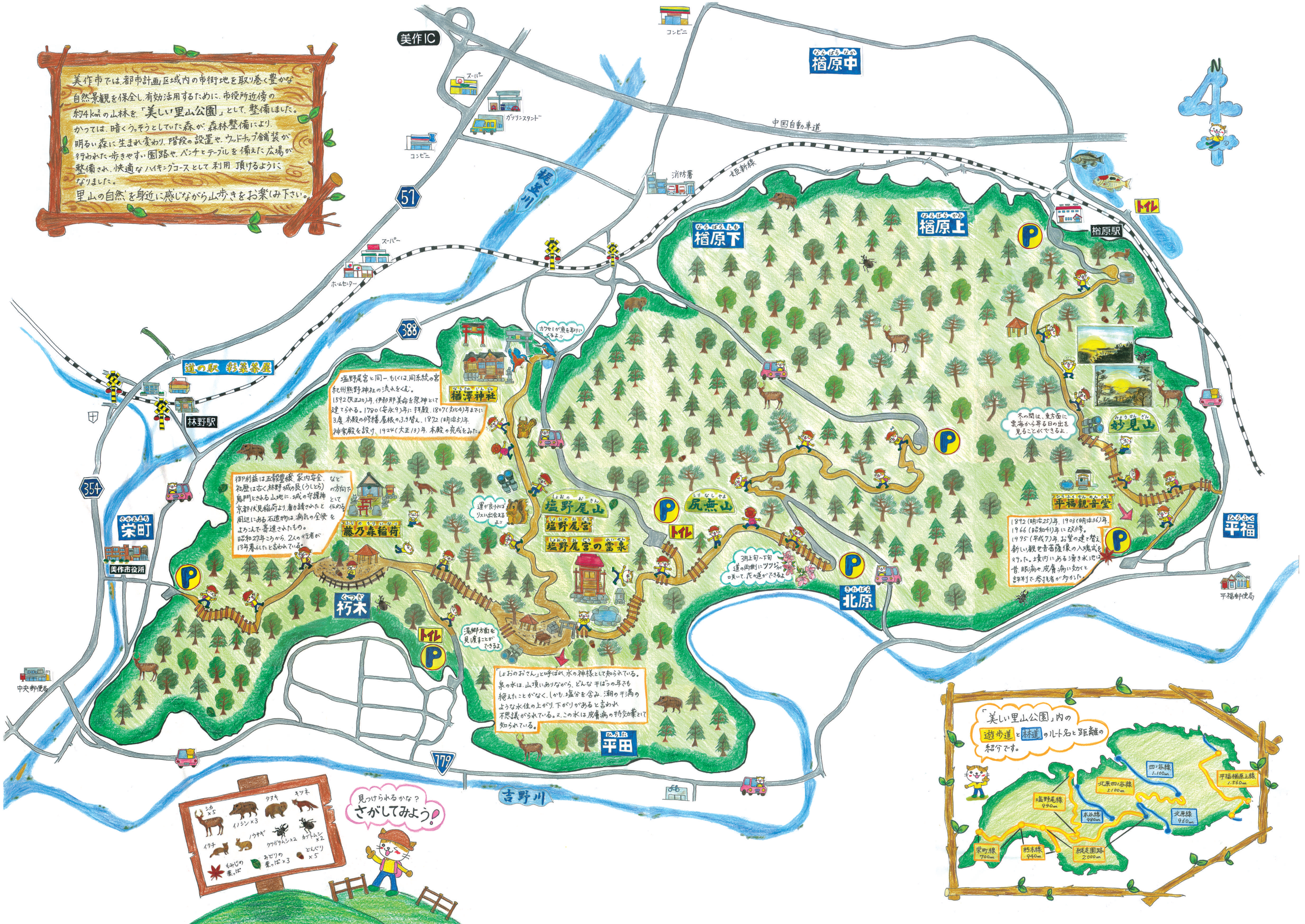
のぼる人が優先です

しょうのおくさんちょうひろば 塩野尾山頂広場

しょうのおくさんれいせん 塩野尾宮の霊泉

しょうのおくぐう 塩野尾宮

ならさわしんしゃ 楢澤神社

里山公園どうぶつ図鑑

美作市では、都市計画区域内の市街地を取り巻く豊かな自然景観を保全し、有効活用するために、市役所近傍の約4km²の山林を、「美しい里山公園」として、整備しました。
かつては、暗くうっそうとしていた森が、森林整備により、明るい森に生まれ変わり、階段の設置や、ウッドチップ舗装が行われた歩きやすい園路や、ベンチとテーブルを備えた広場が整備され、快適なハイキングコースとして利用頂けるようになりました。
里山の自然を身近に感じながら山歩きをお楽しみ下さい。